

## ACTIVITATS DIRIGIDES

### MARXA NÒRDICA

### SÈNIOR FIT

### HIPOPRESSIUS

### SYNERGY

entrenament funcional

### PILATES

### BOOTCAMP

### CROSS TRAINING



\*Consulta i reserva de classes

Pack de 5 i pack de 10\* sessions

# 43,83€

per sessió en pack

\*Inclou pla d'entrenament

### ENTRENAMENT PERSONAL

@cemlamarbella



#### CONTACTE:

☎ 93 221 06 76

✉ recepcio@cemmarbella.cat

🌐 www.cemmarbella.cat



#### COM ARRIBAR?

Av. Litoral 86-96 08005 Barcelona



Parada: Poblenou



Parada: Pg Garcia  
Fària - Jonquera



#### HORARIS

Dilluns a dissabte - 9 h - 23 h

Diumenges - 9 h - 15 h

\*Calendari d'afectacions disponible a la nostra pàgina web



laMARBELLA  
COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL



laMARBELLA  
COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL



## TARIFES HORARIS ACTIVITATS

Barcelona 

## FES ESPORT A L'AIRE LLIURE

## ABONAMENT MENSUAL

|                                                         | Tipus                            | Matrícula | Quota   |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------|---------|
| <b>Horari complet</b><br>(9h-23h)                       | Adults                           | 56,16 €   | 34,76 € |
|                                                         | -18 anys, +65 anys, Targeta Rosa | 35,96 €   | 25,20 € |
| Accés a classes dirigides inclòs en l'Abonament Complet |                                  |           |         |
| <b>Matí migdia</b><br>(9h-16h)                          | Adults                           | 56,16 €   | 17,41 € |
|                                                         | -18 anys, +65 anys, Targeta Rosa | 35,96 €   | 17,41 € |
| <b>Tarda/nit</b><br>(20h-23h)                           | Adults                           | 56,16 €   | 21,79 € |
|                                                         | -18 anys, +65 anys, Targeta Rosa | 35,96 €   | 21,79 € |

\*Caps de setmana inclosos en tots els abonaments. Accés segons horari d'obertura del centre

## PASSI PISTA TEMPORADA

(01/09 a 31/07)

| Tipus               | Preus temporada |
|---------------------|-----------------|
| Menors de 18 anys   | 157,35 €        |
| Entre 18 i 64 anys  | 297,38 €        |
| A partir de 65 anys | 126,65 €        |

\*Descomptes del 10% per a persones federades. Només accés a pista d'atletisme i sales.

## ENTRADES PUNTUALS

\* No accessible de dilluns a divendres de 17 h a 20 h

|                                  |                                         |                                     |
|----------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Passi diari</b><br>(9h a 23h) | <b>10 passis</b><br>(entre 6 i 64 anys) | <b>10 passis</b><br>(desde 65 anys) |
| <b>7,03 €</b>                    | <b>59,54 €</b>                          | <b>33,11 €</b>                      |
| <small>*sense matrícula</small>  | <small>*sense matrícula</small>         | <small>*sense matrícula</small>     |

### Inscripcions

- Dades bancàries (portar rebut o llibreta bancària)
- DNI (document original)
- Primer pagament a oficines

### Serveis

- Pista Atletisme
- Sales annexes (funcional, estiraments, musculació)
- Estructures d'entrenament funcional a l'aire lliure
- Vestidors amb dutxes i taquilles (d'ús puntual)
- Consulta condicions especials per abonats (interior)

## TRAMPOLÍ

### ESCOLES ESPORTIVES

### Tarifes

| Primària-ESO<br>(sense competició) | Primària*<br>(amb competició) | ESO<br>(amb competició) | Adults            |
|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|-------------------|
| <b>49,80€/mes</b>                  | <b>75,27€/mes</b>             | <b>78,75€/mes</b>       | <b>28,95€/mes</b> |

### Horaris

|                        |                             |                                        |
|------------------------|-----------------------------|----------------------------------------|
| P5 - 2n Primària       | Dimecres i divendres        | 17:15 h a 18:30 h                      |
| 3er - 4t Primària      | Dimarts i dijous            | 17:15 h a 18:30 h                      |
| 5è Primària - 1r ESO   | Dimarts i dijous            | 18:30 h a 19:45 h                      |
| 2n ESO - Batxillerat 1 | Dimecres i divendres        | 18:30 h a 19:45 h                      |
| Competició primària*   | Dilluns                     | 17:30 h a 19:00 h                      |
| Competició ESO*        | Dilluns<br>Dimarts i dijous | 19:00 h a 20:30 h<br>19:45 h a 21:15 h |
| Adults                 | Dilluns<br>Dimecres         | 20:30 h a 22:00 h<br>19:45 h a 21:15 h |

\*inscripció prèvia supervisió tècnica

Per iniciar els cursos de trampolí i bàdminton, cal abonar en efectiu l'assegurança: 30€ adults / 7€ menors de 18 anys

### Calendari 2026-2027

|                      |                      |                     |
|----------------------|----------------------|---------------------|
| Grups Primària - ESO | Inici: 8 de setembre | Final: 18 de juny   |
| Grups Adults         | Inici: 1 de setembre | Final: 30 de juliol |

## BÀDMINTON

### Tarifes

| Primària-ESO<br>Grup Blau | Adults<br>Grup 1  | Adults<br>Grup 2 | Adults<br>Grups 3 i 4 |
|---------------------------|-------------------|------------------|-----------------------|
| <b>46,33€/mes</b>         | <b>46,33€/mes</b> | <b>22€/mes</b>   | <b>34,74€/mes</b>     |

### Horaris

|                      |                      |                   |
|----------------------|----------------------|-------------------|
| Primària             | Dimarts i dijous     | 17:30 h a 19:00 h |
| Grup 01 - ESO        | Dimecres i divendres | 16:00 h a 17:30 h |
| Grup 02 - ESO        | Dimarts i divendres  | 17:30 h a 19:00 h |
| Grup Blau (Asperger) | Dimecres i divendres | 16:00 h a 17:30 h |
| Adults Grup 1        | Dimarts i dijous     | 16:00 h a 17:30 h |
| Adults Grup 2        | Dimarts              | 19:00 h a 20:00 h |
| Adults Grup 3        | Dimarts i dijous     | 20:00 h a 21:00 h |
| Adults Grup 4        | Dimarts i divendres  | 21:00 h a 22:00 h |

## TRIATLÓ

CLUB PROAM

### Horaris

|                                                                                     |                                  |                       |                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Entrenament de Running</b>    | Dimarts i dijous      | 07:30 h a 8:30 h<br>CEM La Mar Bella                                                |
|  | <b>Entrenament de Natació</b>    | Dimecres<br>Divendres | 07:30 h a 8:30 h<br>Les Corts (tècnica)<br>07:30 h a 8:30 h<br>CEM Maresme (sèries) |
|  | <b>Aigües Obertes (Natación)</b> | Dijous                | 07:30 h a 8:30 h<br>CEM La Mar Bella<br>(fins a finals d'octubre)                   |
|  | <b>Entrenament Ciclisme</b>      | Dissabtes             | 08:30 h a 11:30 h<br>Sortides per Barcelona i voltants                              |

### Tarifes

|                                   |                                    |                                    |
|-----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| <b>1 entrenament</b><br>x setmana | <b>2 entrenaments</b><br>x setmana | <b>3 entrenaments</b><br>x setmana |
| <b>60€/mes</b>                    | <b>80€/mes</b>                     | <b>100€/mes</b>                    |

\*L'entrenament de ciclisme està inclòs a totes les modalitats

Inscripcions i més informació a:  
[www.proamtraining.com](http://www.proamtraining.com)

**PROAM TRAINING**  
Ponte un reto