

# ACTIVITATS DIRIGIDES

## MARXA NÒRDICA

## SÈNIOR FIT

## HIPOPRESSIUS

## SYNERGY

entrenament funcional

## PILATES

## BOOTCAMP

## CROSS TRAINING



\*Consulta i reserva de classes

Pack de 5 i pack de 10\* sessions

# 43,83€

per sessió en pack

\*Inclou pla d'entrenament

## ENTRENAMENT PERSONAL

@cemlamarbella



### CONTACTE:

☎ 93 221 06 76

✉ [recepcio@cemmarbella.cat](mailto:recepcio@cemmarbella.cat)

🌐 [www.cemmarbella.cat](http://www.cemmarbella.cat)



### COM ARRIBAR?

Av. Litoral 86-96 08005 Barcelona



Parada: Poblenou



Parada: Pg Garcia  
Fària - Jonquera



### HORARIS

Dilluns a dissabte - 9 h - 23 h

Diumenges - 9 h - 15 h

\*Calendari d'afectacions disponible a la nostra pàgina web



laMARBELLA  
COMPLEXESPORIUMUNICIPAL



# FES ESPORT A L'AIRE LLIURE

laMARBELLA  
COMPLEXESPORIUMUNICIPAL



## TARIFES HORARIS ACTIVITATS

Barcelona 

## ABONAMENT MENSUAL

	Tipus	Matrícula	Quota
Horari complet (9h-23h)	Adults	56,16 €	34,76 €
	-18 anys, +65 anys, Targeta Rosa	35,96 €	25,20 €
Accés a classes dirigides inclòs en l'Abonament Complet			
Matí migdia (9h-16h)	Adults	56,16 €	17,41 €
	-18 anys, +65 anys, Targeta Rosa	35,96 €	17,41 €
Tarda/nit (20h-23h)	Adults	56,16 €	21,79 €
	-18 anys, +65 anys, Targeta Rosa	35,96 €	21,79 €

\*Caps de setmana inclosos en tots els abonaments. Accés segons horari d'obertura del centre

## PASSI PISTA TEMPORADA

(01/09 a 31/07)

Tipus	Preus temporada
Menors de 18 anys	157,35 €
Entre 18 i 64 anys	297,38 €
A partir de 65 anys	126,65 €

\*Descomptes del 10% per a persones federades. Només accés a pista d'atletisme i sales.

## ENTRADES PUNTUALS

\* No accessible de dilluns a divendres de 17 h a 20 h

<b>Passi diari</b> (9h a 23h) <b>7,03 €</b> <small>*sense matrícula</small>	<b>10 passis</b> (entre 6 i 64 anys) <b>59,54 €</b> <small>*sense matrícula</small>	<b>10 passis</b> (desde 65 anys) <b>33,11 €</b> <small>*sense matrícula</small>
--	--	--

### Inscripcions

- Dades bancàries (portar rebut o llibreta bancària)
- DNI (document original)
- Primer pagament a oficines

### Serveis

- Pista Atletisme
- Sales annexes (funcional, estiraments, musculació)
- Estructures d'entrenament funcional a l'aire lliure
- Vestidors amb dutxes i taquilles (d'ús puntual)
- Consulta condicions especials per abonats (interior)

## TRAMPOLÍ

### ESCOLES ESPORTIVES

### Tarifes

Primària-ESO (sense competició)	Primària* (amb competició)	ESO (amb competició)	Adults
<b>49,80€/mes</b>	<b>75,27€/mes</b>	<b>78,75€/mes</b>	<b>28,95€/mes</b>

### Horaris

P5 - 2n Primària	Dimecres i divendres	17:15 h a 18:30 h
3er - 4t Primària	Dimarts i dijous	17:15 h a 18:30 h
5è Primària - 1r ESO	Dimarts i dijous	18:30 h a 19:45 h
2n ESO - Batxillerat 1	Dimecres i divendres	18:30 h a 19:45 h
2n ESO - Batxillerat 2	Dimarts i dijous	16:00 h a 17:15 h
Competició primària*	Dilluns	17:30 h a 19:00 h
Competició ESO*	Dilluns	19:00 h a 20:30 h
	Dimarts i dijous	19:45 h a 21:15 h
Adults	Dimecres	19:45 h a 21:15 h

\*Inscripció prèvia supervisió tècnica

Per iniciar els cursos de trampolí i bàdminton, cal abonar en efectiu l'assegurança: 30€ adults / 7€ menors de 18 anys

### Calendari 2026-2027

Grups Primària - ESO	Inici: 8 de setembre	Final: 18 de juny
Grups Adults	Inici: 1 de setembre	Final: 30 de juliol

## BÀDMINTON

### Tarifes


Primària-ESO Grup Blau	Adults Grup 1	Adults Grup 2	Adults Grups 3 i 4
<b>46,33€/mes</b>	<b>46,33€/mes</b>	<b>22€/mes</b>	<b>34,74€/mes</b>


### Horaris


Primària	Dimarts i dijous	17:30 h a 19:00 h
Grup 01 - ESO	Dimecres i divendres	16:00 h a 17:30 h
Grup 02 - ESO	Dimarts i dijous	17:30 h a 19:00 h
Grup Blau (Asperger)	Dimecres i divendres	16:00 h a 17:30 h
Adults Grup 1	Dimarts i dijous	16:00 h a 17:30 h
Adults Grup 2	Dimarts	19:00 h a 20:00 h
Adults Grup 3	Dimarts i dijous	20:00 h a 21:00 h
Adults Grup 4	Dimarts i divendres	21:00 h a 22:00 h

## TRIATLÓ

### Horaris

 <b>Entrenament de Run</b>	Dimarts i dijous	07:30 h a 8:30 h
	Dimecres	14 h a 15 h
	Dijous	19:30 h a 20:30 h

 <b>Entrenament Natació</b>	Dilluns i dimecres	07:30 h a 8:30 h
	Dimarts	14 h a 15 h

 <b>Entrenament Ciclisme</b>	Dissabtes	08:30 h a 11:30 h*
---	-----------	--------------------

\*L'horari pot variar segons la sessió

### Tarifes

<b>1 entrenos</b> x setmana <b>40€</b>	<b>2 entrenos</b> x setmana <b>60€</b>	<b>3 entrenos</b> x setmana <b>80€</b>	<b>4 entrenos</b> x setmana <b>100€</b>
--	--	--	---

\*L'entrenos de ciclisme esta inclòs a totes les modalitats

Inscripcions i més informació a:  
[www.proamtraining.com](http://www.proamtraining.com)

**PROAM TRAINING**  
Ponte un reto