

ACTIVITATS DIRIGIDES

MARXA NÒRDICA

SÈNIOR FIT

HIPOPRESSIUS

SYNERGY

entrenament funcional

PILATES

BOOTCAMP

CROSS TRAINING



*Consulta i reserva de classes

Pack de 5 i pack de 10* sessions

43,83€

per sessió en pack

*Inclou pla d'entrenament

ENTRENAMENT PERSONAL

@cemlamarbella



FES ESPORT A L'AIRE LLIURE



CONTACTE:

☎ 93 221 06 76

✉ recepcio@cemmarbella.cat

🌐 www.cemmarbella.cat



COM ARRIBAR?

Av. Litoral 86-96 08005 Barcelona



L4

Parada: Poblenou



V27
H16

Parada: Pg Garcia
Fària - Jonquera



HORARIS

Dilluns a divendres - 9h - 23h

Dissabtes - 9h - 23h

Diumenges - 9h - 15 h

*Calendari d'afectacions disponible a la nostra pàgina web



laMARBELLA
COMPLEXESPORTIUMUNICIPAL



TARIFES HORARIS ACTIVITATS

laMARBELLA
COMPLEXESPORTIUMUNICIPAL



Ajuntament de
Barcelona

ABONAMENT MENSUAL

	Tipus	Matrícula	Quota
Horari complet (9h-23h)	Adults	54,85€	33,83€
	-18 anys, +65 anys, Targeta Rosa	35,11€	24,52€
Accés a classes dirigides inclòs en l'Abonament Complet			
Matí migdia (9h-16h)	Adults	54,85€	16,94€
	-18 anys, +65 anys, Targeta Rosa	35,11€	16,94€
Tarda/nit (20h-23h)	Adults	54,85€	21,19€
	-18 anys, +65 anys, Targeta Rosa	35,11€	21,19€

*Caps de setmana inclosos en tots els abonaments. Accés segons horari d'obertura del centre

PASSI PISTA TEMPORADA

(01/09 a 31/07)

Tipus	Preus temporada
Menors de 18 anys	153,67€
Entre 18 i 64 anys	290,41€
A partir de 65 anys	123,68€

*Descomptes del 10% per a persones federades. Només accés a pista d'atletisme i sales.

ENTRADES PUNTUALS

* No accessible de dilluns a divendres de 17 h a 20 h

Passi diari (9h a 23h) 6,86€ <small>*sense matrícula</small>	10 passis (entre 6 i 64 anys) 58,14€ <small>*sense matrícula</small>	10 passis (desde 65 anys) 32,33€ <small>*sense matrícula</small>
---	---	---

Inscripcions

- Dades bancàries (portar rebut o llibreta bancària)
- DNI (document original)
- Primer pagament a oficines

Serveis

- Pista Atletisme
- Sales annexes (funcional, estiraments, musculació)
- Estructures d'entrenament funcional a l'aire lliure
- Vestidors amb dutxes i taquilles (d'ús puntual)
- Consulta condicions especials per abonats (interior)

TRAMPOLÍ

ESCOLES ESPORTIVES

Tarifes

Primària-ESO (sense competició)	Primària* (amb competició)	ESO (amb competició)	Adults
47,49€/mes	71,79€/mes	75,10€/mes	27,61€/mes

Horaris

P5 - 2n Primària	Dimecres i divendres	17:15h a 18:30h
3er - 4t Primària	Dimarts i dijous	17:15h a 18:30h
5è Primària - 1r ESO	Dimarts i dijous	18:30h a 19:45h
2n ESO - Batxillerat	Dimecres i divendres	18:30h a 19:45h
Grup Competició primària*	Dilluns	17:30h a 19:00h
Grup Competició ESO*	Dilluns Dimarts i dijous	19:00h a 20:30h 20:00h a 21:30h
Adults	Dimecres	20:00h a 21:30h

*inscripció prèvia supervisió tècnica

*grup de competició, per més informació consulteu amb l'entitat

BÀDMINTON

Tarifes


Primària-ESO Grup Blau	Adults Grup 1	Adults Grup 2	Adults Grups 3 i 4
44,18€/mes	44,18€/mes	20€/mes	33,13€/mes


Horaris

Primària	Dimarts i dijous	17:30h a 19:00h
ESO - Grup 1	Dimecres i divendres	16:00h a 17:30h
ESO - Grup 2	Dimarts i divendres	17:30h a 19:00h
Grup Blau (Asperger)	Dimecres i divendres	16:00h a 17:30h
Adults - Grup 1	Dimarts i dijous	16:00h a 17:30h
Adults - Grup 2	Dimarts	19:00h a 20:00h
Adults - Grup 3	Dimarts i dijous	20:00h a 21:00h
Adults - Grup 4	Dimarts i divendres	21:00h a 22:00h

TRIATLÓ

Horaris

 Entrenament de Run	Dimarts i dijous	07:30h a 8:30h
	Dimecres	14h a 15h
	Dijous	19:30h a 20:30h

 Entrenament Natació	Dilluns i dimecres	07:30h a 8:30h
	Dimarts	14h a 15h

 Entrenament Ciclisme	Dissabtes	08:30h a 11:30h*
---	-----------	------------------

*L'horari pot variar segons la sessió

Tarifes

1 entrenos <small>x setmana</small> 40€	2 entrenos <small>x setmana</small> 60€	3 entrenos <small>x setmana</small> 80€	4 entrenos <small>x setmana</small> 100€
---	---	---	--

*L'entrenos de ciclisme esta inclòs a totes les modalitats

Inscripcions i més informació a:
www.proamtraining.com

PROAM TRAINING
Ponte un reto