

# ACTIVITATS DIRIGIDES

## MARXA NÒRDICA

## SÈNIOR FIT

## HIPOPRESSIUS

## SYNERGY

entrenament funcional

## PILATES

## BOOTCAMP

## CROSS TRAINING



\*Consulta i reserva de classes

Pack de 5 i pack de 10\* sessions

**40€** / sessió en pack  
sessió 60'

\*Inclou pla d'entrenament personalitzat

## ENTRENAMENT PERSONAL

@cemlamarbella



# FES ESPORT A L'AIRE LLIURE



### CONTACTE:

☎ 93 221 06 76  
✉ [recepcio@cemmarbella.cat](mailto:recepcio@cemmarbella.cat)  
🌐 [www.cemmarbella.cat](http://www.cemmarbella.cat)



### COM ARRIBAR?

Av. Litoral 86-96 08005 Barcelona

**L4** Parada: Poblenou

**V27** Parada: Pg Garcia  
**H16** Fària - Jonquera



### HORARIS

Dilluns a divendres - **9h - 23h**  
Dissabtes - **9h - 23h**  
Diumenges - **9h - 15 h**

\*Calendari d'afectacions disponible a la nostra pàgina web



la**MARBELLA**  
COMPLEXESPORTIUMUNICIPAL

## TARIFES HORARIS ACTIVITATS

la**MARBELLA**  
COMPLEXESPORTIUMUNICIPAL



## ABONAMENT MENSUAL

	Tipus	Matrícula	Quota
<b>Horari complet</b> (9h-23h)	Adults	53,56€	32,53€
	Menors 18, 3 <sup>a</sup> edat, Targeta Rosa	34,29€	23,57€
<b>Accés a classes dirigides inclòs en l'Abonament Complet</b>			
<b>Matí migdia</b> (9h-16h)	Adults	53,26€	16,29€
	Menors 18, 3 <sup>a</sup> edat, Targeta Rosa	34,29€	16,29€
<b>Tarda/nit</b> (20h-23h)	Adults	53,56€	20,38€
	Menors 18, 3 <sup>a</sup> edat, Targeta Rosa	34,29€	20,38€

\*Caps de setmana inclosos en tots els abonaments. Accés segons horari d'obertura del centre

## PASSI PISTA TEMPORADA

(01/09 a 31/07)

Tipus	Preus temporada
Menors de 18 anys	150,06€
Entre 18 i 64 anys	283,60€
A partir de 65 anys	120,78€

\*Descomptes del 10% per a persones federades. Només accés a pista d'atletisme i sales.

## ENTRADES PUNTUALS

\*No accessible de dilluns a divendres de 17 h a 20 h

<b>Passi diari</b> (9h a 23h) <b>6,70€</b> <small>*sense matrícula</small>	<b>10 passis</b> (entre 6 i 64 anys) <b>56,78€</b> <small>*sense matrícula</small>	<b>10 passis</b> (desde 65 anys) <b>31,57€</b> <small>*sense matrícula</small>
---	---	---

### Inscripcions

- Dades bancàries (portar rebut o llibreta bancària)
- DNI (document original)
- Primer pagament a oficines

### Serveis

- Pista Atletisme
- Sales annexes (funcional, estiraments, musculació)
- Estructures d'entrenament funcional a l'aire lliure
- Vestidors amb dutxes i taquilles (d'ús puntual)
- Consulta condicions especials per abonats (interior)

## TRAMPOLÍ

### ESCOLES ESPORTIVES

### Tarifes

Primària-ESO (sense competició)	Primària* (amb competició)	ESO (amb competició)	Adults
<b>47,49€/mes</b>	<b>71,79€/mes</b>	<b>75,10€/mes</b>	<b>27,61€/mes</b>

### Horaris

P5 - 2n Primària	Dimecres i divendres	17:15h a 18:30h
3er - 4t Primària	Dimarts i dijous	17:15h a 18:30h
5è Primària - 1r ESO	Dimarts i dijous	18:30h a 19:45h
2n ESO - Batxillerat	Dimecres i divendres	18:30h a 19:45h
Grup Competició primària*	Dilluns	17:30h a 19:00h
Grup Competició ESO*	Dilluns	19:00h a 20:30h
	Dimarts i dijous	19:45h a 21:15h
Adults	Dimecres	20:00h a 21:30h

\*inscripció prèvia supervisió tècnica

\*grup de competició, per més informació consulteu amb l'entitat

## BÀDMINTON

### Tarifes

Primària-ESO	Grup Blau (Asperger)	Joves/Adults	Adults
<b>44,18€/mes</b>	<b>44,18€/mes</b>	<b>44,18€/mes</b>	<b>33,13€/mes</b>


### Horaris


Primària	Dimarts i dijous	17:30h a 19:00h
ESO - Grup 1	Dimecres i divendres	16:00h a 17:30h
ESO - Grup 2	Dimarts i divendres	17:30h a 19:00h
Grup Blau	Dimecres i divendres	16:00h a 17:30h
Joves	Dimecres i divendres	16:00h a 17:30h
Adults - Grup 1	Dimarts i dijous	16:00h a 17:30h
Adults - Grup 2**	Dimarts	19:00h a 20:00h
Adults - Grup 3	Dimarts i dijous	20:00h a 21:00h
Adults - Grup 4	Dimarts i divendres	21:00h a 22:00h

\*grup de competició, per més informació consulteu amb l'entitat  
\*\*20 €/mes

## TRIATLÓ

### Horaris

 <b>Entrenament de Run</b>	Dimarts i dijous	07:30h a 8:30h
	dimecres	14h a 15h
	dijous	19:30h a 20:30h

 <b>Entrenament Natació</b>	Dilluns i dimecres	07:30h a 8:30h
	dimarts	14h a 15h

 <b>Entrenament Ciclisme</b>	Dissabtes	08:30h a 11:30h*
---	-----------	------------------

\*L'horari pot variar segons la sessió

### Tarifes

<b>1 entrenos</b> <small>x setmana</small> <b>40€</b>	<b>2 entrenos</b> <small>x setmana</small> <b>60€</b>	<b>3 entrenos</b> <small>x setmana</small> <b>80€</b>	<b>4 entrenos</b> <small>x setmana</small> <b>100€</b>
---	---	---	--

\*L'entrenos de ciclisme esta inclòs a totes les modalitats

Inscripcions i més informació a:  
[www.proamtraining.com](http://www.proamtraining.com)

**PROAM TRAINING**  
Ponte un reto